

# 戒癮心理諮詢師 初級（上）培訓通知

## 亞洲藥物濫用研究學會

藥物成癮與行為成癮發生率高，治愈難度大，迫切需要壹支掌握戒癮心理諮詢理論與方法，技術上過硬的心理諮詢師隊伍。國內外相關專家已經開發和驗證了壹批有效的療法和幹預模式，本學會專家也進行過大量成功的培訓。為此，本學會決定開展戒癮心理諮詢師系列培訓。

**一、培訓目標：**使受訓者掌握成癮及其心理治療相關理論、方法和技術，成為初級、中級或高級戒癮心理諮詢師，不但有水平、有能力，而且有資質，有公信力，能夠實實在在地幫助到患者、家庭與社會。

### 二、系列培訓內容、師資與認證：

**1. 內容：**（1）戒癮基本理論：掌握成癮基本概念、成癮機制，不同成癮行為原因、癥狀、診斷評估方法等；（2）積極心理學、表達性藝術治療、敘事治療與家庭治療，以提高患者的正能量；（3）動機訪談，幫助患者提高戒斷動機；（4）認知行為療法、正念，提高患者的戒毒技能、情緒技能和生活技能；（5）脫敏或脫癮：記憶再鞏固等理論、眼動脫敏與信息再加工技術、內觀療法、催眠療法和神經語言模式等理論和方法；人工智能與數字治療在成癮中的應用；“馬甲”脫敏治療；（6）戒毒場所心理矯治體系建設，戒毒人員心理危機預防與干預；整合性心理治療；（7）酒精成癮的心理治療理論與技術；（8）煙草成癮的心理治療理論和方法；賭博成癮心理治療；（9）網絡或手機成癮的心理治療技術和方法；（10）澳門戒癮心理治療方式方法；（11）香港戒癮心理治療方式方法；（12）心理學基礎理論、知識與技能，適用於沒有心理諮詢師資格證書或沒有接受過心理學培訓的學員。

**2. 師資隊伍：**王增珍教授、趙敏教授、曾紅教授、范妮教授、張效初教授、袁逖飛教授、杜江主任醫師、申靜戒毒心理專家、江普戒網癮心理專家、劉展瑞戒癮心理專家（澳門）、王海文戒癮心理專家、博士（香港）、鍾綺霞博士（香港）、袁榮親國際成癮治療師、陳佩華註冊督導師等。

**3. 資質認證：**三級證書需完成初級（上、中、下）課程 54 學時及考核；二級證書需完成中級（上、中、下）課程 66 學時、考核及提交書面案例；一級證書需完成高級（上、中、下）課程 80 學時，考核、案例提交加現場做案例。考核合格由亞洲藥物濫用研究學會頒發戒癮心理諮詢師資格證書，在 AASAR 網上可查詢。若接受過其他機構組織的成癮行為心理諮詢培訓，可減少相應

的学时，申请本学会颁发的证书。若没有心理咨询师资格证书，需另接受本学会的心理学基本理论与方法培训 60 学时。

### 三、第一期培训内容、方式、时间、费用、讲者

1. 内容：成瘾及心理干预基本理论与方法

2. 方式：线上培训

3. 时间：三天，11月20-22日，上午：9：00-12：00；下午：2：00-5：00

4. 讲者：王增珍教授、范妮教授、杜江主任医师、申静戒毒专家、江普戒网瘾专家

四、培训费用：初级（上）三天，线上培训 1800 元，亚洲药物滥用研究学会会员、湖北省婚姻家庭研究会成瘾行为心理咨询专业委员会会员优惠 10%。有贡献的学会会员优惠 5%左右。

五、报名联系人与联系方式：张小华博士，手机号：13677656784，微信号：xiaohuazh

Email: xiaohuazhang1987@126.com

### 六、费用缴纳

澳門帳戶	內地帳戶
戶名：亞洲藥物濫用研究學會	賬號：622208 2402004893635
開戶行：中國工商銀行 (Macau)	開戶行：中國工商銀行
SWIFT Code: ICBKMOMX	開戶人：陳怡怡
账号: 0119000500002478457 (MOP)	
0119000500002478581 (HKD)	

### 七、培训课表

初级（上）

第一期 成瘾行为与治疗基本理论与方法

		课程内容	讲者	主持
11月20日	上午	简短开班式；成瘾行为基本概念；药物成瘾所致相关障碍及其脑机制、诊断评估、心理治疗原则	范妮教授	王增珍教授
	下午	药物成瘾患者的心理素描（内心世界画像）	申静戒毒专家	王增珍教授
11月21日	上午	药物成瘾心理咨询与治疗目标、心理咨询和治疗基本方法与技术	王增珍教授	申静老师
	下午	药物成瘾心理咨询和治疗的常见模式：团体心理治疗、家庭治疗、心理行为治疗主要方法、其他心理行为干预技术和社会干预、MSDE 干预模式	王增珍教授	申静老师
11月22日	上午	酒依赖的成因、心理特征和戒酒心理干预概述	杜江主任医师	申静老师
	下午	网络成瘾的成因、心理特点和立体心理干预概述	江普戒网瘾专家	王增珍教授

## 八、报名表

姓名		心理咨询师证书	无口 有口：___级
最高学历		微信：	手机号：
Email 邮箱		缴费金额	
单位		通讯地址	
对培训项目的建议：	开票信息	发票抬头	
		税号	

**请把报名表 11 月 15 日前 email 或微信发给报名联系人。11 月 10 日前报名缴费再优惠 5%。**

## 九、初级（上）培训班讲者简介：

### 王增珍教授



华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授，应用心理学硕士生导师，预防医学博士生导师，高级心理咨询师。进行戒毒心理干预研究 26 年，开发的“动机-技能-脱敏-心理正能量，MSDE”戒毒心理干预模式被司法部纳入全国推广项目；主讲戒毒心理咨询培训班 28 期；开发的戒毒脱敏马甲 2019 年获得国家实用新型专利，配套软件在国家版权局注册；2012 年主编和出版《成瘾行为心理治疗操作指南和案例》；对普通人群和成瘾人员进行心理咨询与治疗超过 8000 小时。担任亚洲药物滥用研究学会副理事长、药物成瘾心理

治疗专业委员会主任委员，国家禁毒委中国毒品滥用防治专家委员会首届委员，司法部司法行政戒毒咨询专家委员会首届委员，湖北省戒毒矫治研究会副会长，湖北省婚姻家庭研究会会长，成瘾行为心理咨询专业委员会主任委员。被评为湖北省禁毒先锋、武汉市禁毒标兵，享受国务院特殊津贴。擅长对成瘾行为、情感问题、丧亲、抑郁、焦虑、恐怖、强迫、人格障碍等问题的个体心理咨询与家庭治疗。

### 范妮教授



医学博士，教授，博士研究生导师，广州医科大学附属脑科医院物质依赖科副主任，精神神经科学研究所副所长，中国药物滥用防治协会合成毒品研究分会委员会副主任委员，中国药物滥用防治协会常务理事，中国药物滥用防治协会成瘾医学分会委员会常务委员，中华医学会精神医学分会物质依赖医学学组副组长，中华医学会精神病学分会物质依赖学组委员，美国精神科学协会会员，美国神经科学协会会员，《四川精神卫生》《精神医学新视点》杂志编委。广东省杰出青年医学人才，广州市医学重点人才，广医高水平大学

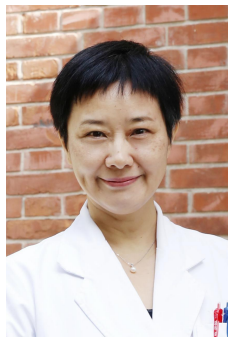
**ASIAN ASSOCIATION FOR SUBSTANCE ABUSE RESEARCH**

澳門氹仔大學大馬路 TAIPA, MACAU, CHINA

電話 Tel.:(853)6556 3729 網址 Web site: www.lessdrugs.org

学术骨干培育计划人才。主持多项国家、省部级、市级课题，包括国家自然科学基金 2 项，广东省自然科学基金 2 项，广州市科技计划项目 1 项等。近年发表第一作者和通讯作者 SCI 论文 21 篇，在国际知名杂志 Cell (IF:38.637)、Brain (IF:11.337)、Molecular Psychiatry (IF:12.834) 分别发表高水平论文，中文论文 9 篇，总影响因子超 110 分，总引用频次为 418 次。

### 杜江主任医师



杜江，博士，上海市精神卫生中心主任医师，博士生导师，长期从事物质成瘾相关临床和科研工作，主要针对各种非法成瘾物质，以及烟草、酒精等物质成瘾开展药物治疗和心理干预。积累了丰富的临床经验。承担成瘾领域相关科研工作，作为项目负责人承担美国 NIH 项目、国家自然科学基金、上海市科委、上海申康医院发展中心等多项科研项目，发表专业论著 50 余篇，同时参编多部成瘾领域相关书籍。兼任中国医师协会精神科分会青年委员，中国药物滥用防治协会总干事，中国医师协会精神科医师分会成瘾医学工作委员会委员，上海市中西医结合分会心身医学分会专业委员会委员，上海市医学会精神医学专科分会综合医院学组委员，上海市医学会精神医学专科分会成瘾与司法学组委员。

### 申静老师



湖北省狮子山戒毒所心理治疗中心主任，司法部首批心理矫治专家。华中师范大学心理咨询与治疗方向在职研究生，持有国家中教一级教师资格证、国家二级心理咨询师资格证，一直在戒毒所从事吸毒人员教育矫治及心理咨询工作。2006 年，参加省司法厅组织的“监狱戒毒民警心理矫治技能”大赛获得第二名，被省妇联授予“省三八红旗手”和“百岗十佳岗位标兵”；2008 年，担任“湖北司法赴汶川地震心理救援队”队长，三赴灾区，带领团队救助灾民一万多人，建成五个“灾后儿童心理辅导站”，先后对 3000 多名灾区儿童进行心理辅导，获得司法部“抗震救灾先进个人”称号、湖北省“五四青年奖章”；连续三年获得湖北省文明办“百名优秀志愿者”称号、2009 年荣立司法厅二等功。

目前，狮子山戒毒所“申静工作室”负责人，被武汉市武中精神病院聘为客座教授，多次受邀担任中央电视台社会与法频道《心理访谈》栏目特邀嘉宾。2019 年被司法部聘为首批部局“心理矫治”专家。国家卫计委“公职人员心理健康”协会理事。擅长成瘾人员心理治疗和矫治，以及青少年心理问题和家庭治疗。



### 江普老师



武汉理工大学 工学学士, 清华大学 EMBA, 北京大学应用心理学研究生。纽特心理、纽特教育创始人, 校长; 司法部智慧矫正标准制订特邀心理咨询师, 湖北省婚姻家庭研究会常务理事, 成瘾行为心理咨询专业委员会副主任委员, 湖北省心理咨询师协会常务理事, 青少年心理咨询专业委员会专家委员, 武汉市法学会社区矫正研究会副会长, 广东省东莞市茶山镇社会心理

服务中心首席心理讲师。

自 2005 年起先后创办同济新起点网瘾戒除中心, 纽特思特家庭教育支持机构, 北京纽特教育咨询有限公司, 武汉纽特思特心理咨询有限公司, 一直从事青少年网瘾戒断、心理咨询、心理教育和家庭教育研究与实践工作, 独特的“纽特家庭立体心理教育”帮助了全国众多的青少年特别是沉迷网络游戏的青少年和家庭。并引起了社会的强烈反响和关注, 多次接受中央电视台、中国教育电视台、东方卫视、山东卫视、湖北卫视、湖北电视台、新华社、美联社的采访。央视历时十年策划两年拍摄跟踪我机构帮助孩子家长成长的节目《镜子》被誉为中国第一部家庭情感教育纪录片, 预防青少年犯罪专题片, 播出后获得微信上亿次的转载和上亿次的播放, 节目荣获“2017 中国最具影响力十大纪录片”。

