

动机访谈与危机干预

【戒瘾心理咨询师初级（中）】培训通知

亞洲藥物濫用研究學會

藥物、物质成癮与行為成癮發生率高，治愈難度大，迫切需要壹支掌握戒癮心理諮詢理論与方法，技術上過硬的心理諮詢師隊伍。國內外相關專家已經驗證了壹批有效的療法与幹預模式，本学会专家曾進行过大量成功的培訓。根据社会及广大成癮人员与亲属的需求，本學會開展戒癮心理諮詢師系列培訓。

本期内容之一为动机访谈，全球主流戒癮心理疗法，目标是让咨询师能够激发、提高、巩固当事人的戒癮动机，为接受后续戒癮心理治疗奠定基础；内容之二为危机评估与干预，目标是识别毒品使用者存在的危机，懂得如何化解危机，以保证咨询师和患者的安全，以便顺利开展心理矫治。

一、培訓方式、地点、时间、讲者

1. **方式和地点：**線下培訓；地点：湖北省宜昌三峡东山酒店(宜昌疾控中心会议定点酒店)，交通线路见附件二。会议优惠价：210 元/标间/日，含早餐，按附件二中的联系方式自行预订。

2. **时间：**三天，12月18-20日，上午：9：00-12：00；下午：2：00-5：00

3. **讲者：**王增珍（教授）、袁荣亲（高级心理咨询师与国际成癮治疗师）

二、**培訓費用：**内訓价：2100 元。12月10号前报名优惠5%。

报名咨询联系人与联系方式：杜峰老师，手机号与微信号：13693325157；

Email: 282948166@qq.com

三、費用繳納賬戶

澳門帳戶	內地帳戶
戶名: 亞洲藥物濫用研究學會	賬號: 6222032002004766327
開戶行: 中國工商銀行 (Macau)	開戶行: 中国工商银行珠海港湾支行
SWIFT Code: ICBKMOMX	開戶人: 张诗洋
账号: 0119000500002478457 (MOP)	
0119000500002478581 (HKD)	

四、培训内容与时间安排

课表（上午 9:00-12:00, 下午 2:00-5:00）

		课程内容	讲者	主持
12月18日	上午	简短开班式、戒毒人员的危机状况评估	袁荣亲高级心理咨询师	王增珍教授
	下午	戒毒人员的危机干预	袁荣亲高级心理咨询师	王增珍教授
12月19日	上午	动机晤谈基本策略、措施与实用技术 成瘾患者懵懂期戒断动机激发	王增珍教授	王媛咨询师
	下午	成瘾患者思考期戒断动机提高	王增珍教授	王媛咨询师
12月20日	上午	成瘾患者准备期与行动期戒断动机巩固	王增珍教授	王媛咨询师
	下午	维持期戒毒动机稳固 复发期戒断动机重启	王增珍教授	王媛咨询师

五、报名方式：填写与提交报名表

动机访谈与危机干预【成瘾心理咨询师初级（中）】培训班报名表 （时间：2020年12月18-20日） 主办单位：亚洲药物滥用研究学会			
姓名		心理咨询师证书	无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> ：____级
最高学历		微信：	手机号：
Email 邮箱		缴费金额	
单位		发票抬头	
对培训项目的建议：		通讯地址	
注：报名表12月15日前 email 或微信发给报名联系人 Email: 282948166@qq.com			

六、讲者简介：

王增珍教授



华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授，应用心理学硕士生导师，预防医学博士生导师，高级心理咨询师。进行戒毒心理干预研究 26 年，开发的“动机-技能-脱敏-心理正能量，MSDE”戒毒心理干预模式被司法部纳入全国推广项目；主讲戒毒心理咨询培训班 28 期；开发的戒毒脱敏马甲 2019 年获得国家实用新型专利，配套软件在国家版权局注册；2012 年主编和出版《成瘾行为心理治疗操作指南和案例》，2021 年将在北京科学出版社出版《戒毒心理治疗手册》；对普通人群和成瘾人员进行心理咨询与治疗超过 8000 小时。担任亚洲药物滥用研究学会副理事长、药物成瘾心理治疗专业委员会主任委员，国家禁毒委中国毒品滥用防治专家委员会首届委员，司法部司法行政戒毒咨询专家委员会首届委员，湖北省戒毒矫治研究会副会长，湖北省婚姻家庭研究会会长，成瘾行为心理咨询专业委员会主任委员。被评为湖北省禁毒先锋、武汉市禁毒标兵，享受国务院特殊津贴。擅长对成瘾行为、情感问题、丧亲、抑郁、焦虑、恐怖、强迫、人格障碍、厌学等问题的个体心理咨询与家庭治疗。

袁荣亲高级心理咨询师



医学硕士，精神卫生专业执业医师，高级心理咨询师，国际成瘾治疗师，婚姻家庭咨询师，国家心理咨询师、婚姻家庭咨询师职业鉴定考评专家。有 30 多年的教学、医疗、心理咨询工作经验。晴朗天心理机构创始人。1979-1984 广东医科大学临床医学专业获学士学位，1984-1987 广东医科大学助教，1987-1990 暨南大学医学院内科获医学硕士，1990-1997 广州市第一人民医院内科、心理科医师，2001-至今晴朗天心理机构负责人。社会学术兼职：亚洲药物滥用研究学会药物成瘾心理治疗专业委员会常委，中国药物滥用防治协会理事和专家委员会委员，广东省戒毒学会常务理事，广东省戒毒管理局顾问专家，广州市戒毒法学会常务理事，广东省社会心理服务工作委员会主任委员。广东省心理咨询专业委员会副主任委员，广东省婚姻家庭问题咨询专业委员会副主任委员，广东省行为医学、社会心理学、青少年犯罪研究会、幸福家庭研究会等学会的常务理事，广东团省委青少年心理辅导 12355 平台负责人。承担戒毒所、戒毒局、司法部的研究项目 15 项，撰写发表论文 20 多篇，建立了广东省戒毒心理矫治工作体系，承担了 10 个戒毒所的心理矫治工作。获得 2009 年度中国心理教育与服务优秀工作者。2010 年度全国妇女儿童权益维护先进工作者。

附件一：戒癮心理諮詢師系列培訓簡介

一、總目標：

使受訓者掌握成癮及其心理治療相關理論、方法和技術，成為初級、中級或高級戒癮心理諮詢師，不但有水平、有能力，而且有資質，有公信力，能夠實實在在地幫助到患者、家庭與社會。

二、內容：

(1) 戒癮基本理論：掌握成癮基本概念、成癮機制，不同成癮行為原因、癥狀、診斷評估方法等；(2) 動機訪談，幫助患者提高戒斷動機；危機干預，化解危機；(3) 認知行為療法、正念，提高患者的戒毒技能、情緒技能和生活技能；(4) 積極心理學、表達性藝術治療、敘事治療與家庭治療，以提高患者的正能量；(5) 脫敏或脫癮：記憶再鞏固等理論、眼動脫敏與信息再加工技術、內觀療法、催眠療法和神經語言模式等理論和方法；人工智能與數字治療在成癮中的應用；“馬甲”脫敏治療；(6) 戒毒場所心理矯治體系建設；整合性心理治療；(7) 酒精成癮的心理治療理論與技術；(8) 煙草成癮的心理治療理論和方法；賭博成癮心理治療；(9) 網絡或手機成癮的心理治療技術和方法；(10) 澳門戒癮心理治療方式方法；(11) 香港戒癮心理治療方式方法；(12) 心理學基礎理論、知識與技能，適用於沒有心理諮詢師資格證書或沒有接受過心理學培訓的學員。

三、師資隊伍：

王增珍教授、趙敏教授、曾紅教授、范妮教授、張效初教授、袁逖飛教授、杜江主任醫師、申靜戒毒心理專家、江普戒網癮心理專家、劉展瑞戒癮心理專家（澳門）、王海文戒癮心理專家、博士（香港）、鍾綺霞博士（香港）、周雅瑩（香港戒癮專家）、袁榮親國際成癮治療師、陳佩華註冊督導師等。

四、資質認證：

三級證書需完成初級（上、中、下）課程 54 學時及考核；二級證書需完成中級（上、中、下）課程 66 學時、考核及提交書面案例；一級證書需完成高級（上、中、下）課程 80 學時，考核、案例提交加現場做案例。考核合格由亞洲藥物濫用研究學會頒發戒癮心理諮詢師資格證書，在 AASAR 網上可查詢。若接受過其他機構組織的成癮行為心理諮詢培訓，可減少相應的學時，申請本學會頒發的證書。若沒有心理諮詢師資格證書，需另接受本學會的心理學基本理論與方法培訓 60 學時。

五、費用：

初級 54 學時，費用 6000 元；中級 66 學時，費用 8800 元；高級 80 學時，費用 11970 元；總費用 26770 元；一次付清，非會員優惠 10%；本會會員與湖北省婚姻家庭研究會成癮行為心理諮詢專業委員會會員優惠 15%；每級考核及頒發證書費用另行收取。

附件二、第二期培训交通须知

一、地点

宜昌三峡东山酒店（地址：宜昌市城东大道 26 号；酒店前台电话咨询：0717——6097999）

二、联系人与联系方式

联系人：杨青红经理（宜昌三峡东山酒店）

电 话：手机 13972591037， 座机：0717-6097990； 传真：0717-6097988

E-mail: 228519599@qq.com

三、去酒店乘车线路

起始地点	名称/位置	距酒店 公里数	交通工具车次或站点
市中心	夷陵广场、国贸大厦、CBD 商业中心	3 公里	乘坐出租车约 8 分钟可到达酒店；17 路、20 路公汽出东山隧道下车可到达酒店
火车站	宜昌火车站（老站）	3 公里	乘坐出租车约 8 分钟可到达酒店；或乘坐 11 路、17 路、20 路、21 路公汽在移动通信大楼下车可到达酒店
汽车站	宜昌长途汽车站（城区老车站）	3 公里	乘坐出租车约 8 分钟可到达酒店；或乘坐 11 路、17 路、20 路、21 路公汽在移动通信大楼下车可到达酒店
火车站 或新长途 汽车站	宜昌东站	8 公里	乘坐 613 次公汽至宜昌市移动通信大楼下车过马路即可是或乘坐出租车约 20 分钟（20 元以内）可到达酒店
机 场	三峡机场	25 公 里	乘坐机场巴士到达长途客运站（老站）下车，出站后过马路搭乘坐出租车至酒店（大约 8 元）。或直接乘坐 20 路、17 路公汽

