

深度心理创伤疗愈与积极心理学

提升个体心理正能量理论与实操

【戒瘾心理咨询师中级（中）】培训通知

亞洲藥物濫用研究學會

导致成瘾患者复发的极其重要的原因是情绪不良、泄气、正能量下降、易被诱惑和放弃目标。心境不良时，即使没有遇到成瘾线索，渴求也自动涌现。怎样才能走出心理阴霾和真正幸福呢，这个难题一直困扰着患者。该问题背后的根子是心理创伤，尤其是幼年经历的心身创伤，出生之前受到不良刺激，甚至是代际传递的心理创伤。这些创伤包没有机会抚平和疗愈，致使内部逐步构建了负面的信念系统，对外界刺激敏感，持有负面认知，有严重的不安全感、低自我价值感、失控感、低自尊、低自我效能和负面情绪泛滥等问题。

如何才能解决上述难题呢？需要用深度心理创伤疗愈和积极心理学来解决。本次培训采用理论和实操相结合的方式疗愈深度创伤，包括如何迅速看到内心创伤的意象，如何看到受伤的内在小孩，如何快速转化；如何采用格式塔空椅子疗法和催眠技术快速疗愈创伤；如何采用积极心理学理论和实操帮助患者提升自尊、提升自我效能、培养与幸福紧密相关的品格，如何将负面认知迅速转为正面认知；正性情绪率是多大才比较舒适和高绩效，如何引导个体获得积极的体验和幸福感呢？戒瘾心理咨询师如何帮助自己快速成长呢？是本次培训要达到的目标。

一、培训方式、地点、时间、讲者

1. 方式：线下与线上培训（鼓励参与线下培训）

2. 地点：亚洲药物滥用研究学会戒瘾心理咨询师培训基地（武汉市江汉区航空路汉口新界广场5号楼1单元16楼1622号）。线上授课链接开课前提前发微信群。线下培训的外地学员可在网上预定酒店。

3. 时间：四天，2021年9月25-28日，上午：9：00-12：00；下午：2：00-5：00

4. 讲者：钟年（教授）、王增珍（教授）、申静（司法部首批心理矫治专家）

二、培训费用：

培训费：3200元。亚洲药物滥用研究学会会员、湖北省婚姻家庭研究会会员9月20号前报名优惠10%，非会员优惠5%；9月20号后报名，仅两会会员优惠5%。食宿交通自理。

三、报名咨询联系人与联系方式：杜峰老师，手机号与微信号：13693325157

Email: 282948166@qq.com

四、费用缴纳账户

| 澳門帳戶 | 內地帳戶 |
|--|--|
| 戶名：亞洲藥物濫用研究學會 開戶行：中國工商銀行 (Macau) SWIFT Code: ICBKMOMX 账号：0119000500002478457 (MOP) 0119000500002478581 (HKD) | 1.賬號：6222032002004766327 開戶行：中国工商银行珠海港湾支行 開戶人：张诗洋 或 亚洲药物滥用研究学会戒癮心理咨询师培训基地（武汉润和心理咨询有限公司，账号：579480430002；开户行：中国银行股份有限公司武汉同济支行） |

四、培训内容与时间安排

课表（上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00）

| | | 课程内容 | 讲者 | 主持 |
|-------|----|------------------------------|-------------------|-------|
| 9月25日 | 上午 | 简短开班式 意象对话与内在小孩疗愈理论与实操（一） | 李德教授(会长) 王增珍教授 | 王学潼老师 |
| | 下午 | 意象对话与内在小孩疗愈实操（二） | 王增珍教授 | 王学潼老师 |
| 9月26日 | 上午 | 格式塔空椅子疗法及实操 | 申静老师 | 王学潼老师 |
| | 下午 | 艾瑞克森催眠术及实操 | 申静老师 | 王学潼老师 |
| 9月27日 | 上午 | 积极心理学理论与实操（一） | 王增珍教授 | 王学潼老师 |
| | 下午 | 积极心理学理论与方法（二） | 钟年教授 | 王学潼老师 |
| 9月28日 | 上午 | 积极心理学理论与方法（三） | 钟年教授 | 王学潼老师 |
| | 下午 | 积极心理学实操（三） | 王增珍教授 | 王学潼老师 |

五、报名方式：填写与提交报名表

| 深度心理创伤疗愈与积极心理学理论与实操培训班报名表 | | | |
|--|--|---------|---|
| (时间：2021年9月25-28日) | | | |
| 主办单位：亚洲药物滥用研究学会 | | | |
| 姓名 | | 心理咨询师证书 | 无 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> ：___级 |
| 最高学历 | | 微信： | 手机号： |
| 单位 | | 缴费金额 | |
| Email 邮箱 | | 发票抬头 | |
| 邮寄地址 | | | |
| 对培训项目的建议： | | | |
| 注：报名表、缴费单据 email 或微信发给报名联系人 Email: 282948166@qq.com 与张诗洋博士 85606371@qq.com | | | |

六、讲者简介:

钟年教授



博士,毕业于北京大学心理学系,曾任中南民族学院民族研究所民族学研究室主任、湖北大学中国思想文化史研究所所长、武汉大学心理学系系主任、武汉大学哲学学院副院长,现为武汉大学现代心理学研究中心主任、武汉大学哲学学院心理学系教授,中国文化心理学高峰论坛主席、“心理学与中国发展论坛”发起人,曾被武汉大学学生评为“最受喜爱的十佳优秀教师”、“我心目中的好导师”。2013年创立中国社会心理学会文化心理学专业委员会并担任主任委员至今,此外还担任中国心理学会质性心理学分会副会长、中国心理学会社会心理学分会副会长、中国心理学会文化心理学分会副会长、中国社会心理学会整合心理学专业委员会副主任、湖北省社会心理学会理事长。

王增珍教授



华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授,应用心理学硕士生导师,预防医学博士生导师,高级心理咨询师。进行戒毒心理干预研究26年,开发的“动机-技能-脱敏-心理正能量,MSDE”戒毒心理干预模式被司法部纳入推广项目;主讲戒毒心理咨询培训班32期,开发的戒毒脱瘾马甲2019年获得国家实用新型专利,配套软件在国家版权局注册;2012年出版《成瘾行为心理治疗操作指南和案例》,2021年将在科学出版社出版《戒毒心理治疗手册》;对普通人群和成瘾人员进行心理咨询与治疗超过10000小时。兼任亚洲药物滥用研究学会副理事长、药物成瘾心理治疗专业委员会主任委员,国家禁毒委中国毒品滥用防治专家委员会首届委员,司法部司法行政戒毒咨询专家委员会首届委员,湖北省戒毒矫治研究会副会长,湖北省婚姻家庭研究会会长,成瘾行为心理咨询专业委员会主任委员。被评为湖北省高校优秀教师、本校优秀研究生导师、湖北省禁毒先锋、武汉市禁毒标兵,享受国务院特殊津贴。擅长对成瘾行为、抑郁、焦虑、恐怖、强迫、人格障碍、厌学、注意力不集中的个体心理咨询与家庭治疗。

申静老师



湖北省狮子山戒毒所心理治疗中心主任，司法部首批心理矫治专家。华中师范大学心理咨询与治疗方向在职研究生，国家二级心理咨询师，一直在戒毒所从事吸毒人员教育矫治及心理咨询工作。2006年，参加省司法厅组织的“监狱戒毒民警心理矫治技能”大赛获得第二名，被省妇联授予“省三八红旗手”和“百岗十佳岗位标兵”；获得司法部“抗震救灾先进个人”称号、湖北省“五四青年奖章”；连续三年获得湖北省文明办“百名优秀志愿者”称号、2009年荣立司法厅二等功。目前，狮子山戒毒所“申静工作室”负责人，被武汉市武中精神病院聘为客座教授，多次受邀

担任中央电视台社会与法频道《心理访谈》栏目特邀嘉宾。国家卫计委“公职人员心理健康”协会理事。擅长成瘾人员心理治疗和矫治，以及青少年心理问题和家庭治疗。

附件一：戒癮心理諮詢師系列培訓簡介

一、總目標：

使受訓者掌握成癮及其心理治療相關理論、方法和技術，成為初級、中級或高級戒癮心理諮詢師，不但有水平、有能力，而且有資質，有公信力，能夠實實在在地幫助到患者、家庭與社會。

二、內容：

(1) 戒癮基本理論：掌握成癮基本概念、成癮機制，不同成癮行為原因、癥狀、診斷評估方法等；(2) 動機訪談，幫助患者提高戒斷動機；危機干預，化解危機；(3) 認知行為療法、正念，提高患者的戒毒技能、情緒技能和生活技能，覺察與化解危機；(4) 積極心理學、表達性藝術治療、敘事治療與家庭治療，以提高患者的正能量；(5) 脫敏或脫癮：記憶再鞏固等理論、眼動脫敏與信息再加工技術、內觀療法、催眠療法和神經語言模式等理論和方法，系統脫敏、“馬甲”脫敏與厭惡脫敏；(6) 戒毒場所心理矯治體系建設；整合性心理治療；(7) 酒精成癮的心理治療理論與技術；(8) 煙草成癮的心理治療理論和方法；賭博成癮心理治療；(9) 網絡或手機成癮的心理治療技術和方法；(10) 澳門戒癮心理治療方式方法；(11) 香港戒癮心理治療方式方法；(12) 心理學基礎理論、知識與技能，適用於沒有心理諮詢師資格證書或沒有接受過心理學培訓的學員。

三、師資隊伍：

王增珍教授、鍾年教授、趙敏教授、曾紅教授、范妮教授、張效初教授、袁逖飛教授、杜江主任醫師、徐碧波教授、申靜戒毒心理專家、江普戒網癮心理專家、劉展瑞戒癮心理專家（澳門）、王海文戒癮心理專家、博士（香港）、鍾綺霞博士（香港）、周雅瑩（香港戒癮專家）、袁榮親國際成癮治療師、陳佩華註冊督導師等。

四、資質認證：

三級證書需完成初級（上、中、下）課程 54 學時及考核；二級證書需完成中級（上、中、下）課程 66 學時、考核及提交書面案例；一級證書需完成高級（上、中、下）課程 80 學時，考核、案例提交加現場做案例。考核合格由亞洲藥物濫用研究學會頒發戒癮心理諮詢師資格證書，在 AASAR 網上可查詢。若接受過其他機構組織的成癮行為心理諮詢培訓，可減少相應的學時，申請本學會頒發的證書。若沒有心理諮詢師資格證書，需另接受本學會的心理學基本理論與方法培訓 60 學時（或登錄中國 MOOC 大學，學習基礎心理學、發展心理學、社會心理學、諮詢心理學、診斷心理學）。

五、費用：

初級 54 學時，費用 6000 元；中級 66 學時，費用 8800 元；高級 80 學時，費用 11970 元；總費用 26770 元；一次付清，非會員優惠 10%；本會會員與湖北省婚姻家庭研究會成癮行為心理諮詢專業委員會會員優惠 15%；每級考核及頒發證書費用另行收取。

附件二、第五期培训班交通须知

乘坐地铁二号线到青年路下车 B 出口，前行 80 米左右，向右拐到航空路，向右走 120 米左右，边走边向右看，看到汉口新界广场 5 号楼（与尚客优酒店同一个门栋），请门卫刷 1 单元电梯，到 16 楼 1622（1621 旁的铁门），或联系王学潼老师，电话：18022188894。

